

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL




JANUARI 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

B R U I S T

Wat is *geluk*
eigenlijk?

Richard Spijkers:
'De thematiek is heftig'





Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

Intake op huidadviezen gratis!

Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Ontharingen
- Make-up

KIJK OOK EENS OP
ONZE WEBSHOP



EsthetiQ expert in schoonheid bestaat 10 jaar

EsthetiQ viert het 10 jarig bestaan en daar zijn wij enorm trots op. Met passie voor het vak zijn we 10 jaar geleden gestart met een schoonheidssalon aan huis. Tot op heden zijn we altijd gepassioneerd bezig met onze klanten. Wat houdt dat juist in?

Wel, we hechten veel waarde aan bijscholingen om de juiste adviezen te geven, en we willen de klanten ook verwennen en hun de juiste quality time

geven die ze in deze drukke tijden nodig hebben. In deze 10 jaar zijn we uitgegroeid tot een stijlvol schoonheidsinstituut met een eigen winkelpand in het centrum van Essen waar deskundige behandelingen, kwaliteit en persoonlijke aandacht vooraan staan.

KORTING

In januari geven we € 12,50 korting op onze behandeling **Beauty Angel boost**, inclusief vliesmasker en gelaatsverzorging van 60 minuten.

esthetiQ

EXPERT IN SCHOONHEID

Kerkeneind 3, Essen | 0032 (0)3 296 82 60 | www.esthetiQ.be
insta: esthetiQ.be | fb: esthetiQ

Wij zijn voortaan
geopend op
zaterdagen van
09:00-14:00 uur,
gesloten op
maandag.

Impressie

Kalmthout

**Wil je kans
maken om jouw foto
in Grensstreek Bruist
terug te zien?**
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Grensstreek



8



36



30



23



12



28

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Andress Kools
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Om te beginnen natuurlijk: een ontzettend gelukkig nieuwjaar namens iedereen bij Bruist! Laten we er met zijn allen een fantastisch jaar van maken. Wat 2022 voor ons in petto heeft, weet niemand, maar dat we zelf invloed hebben op ons eigen geluk, is een feit. Daar vertellen we je in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

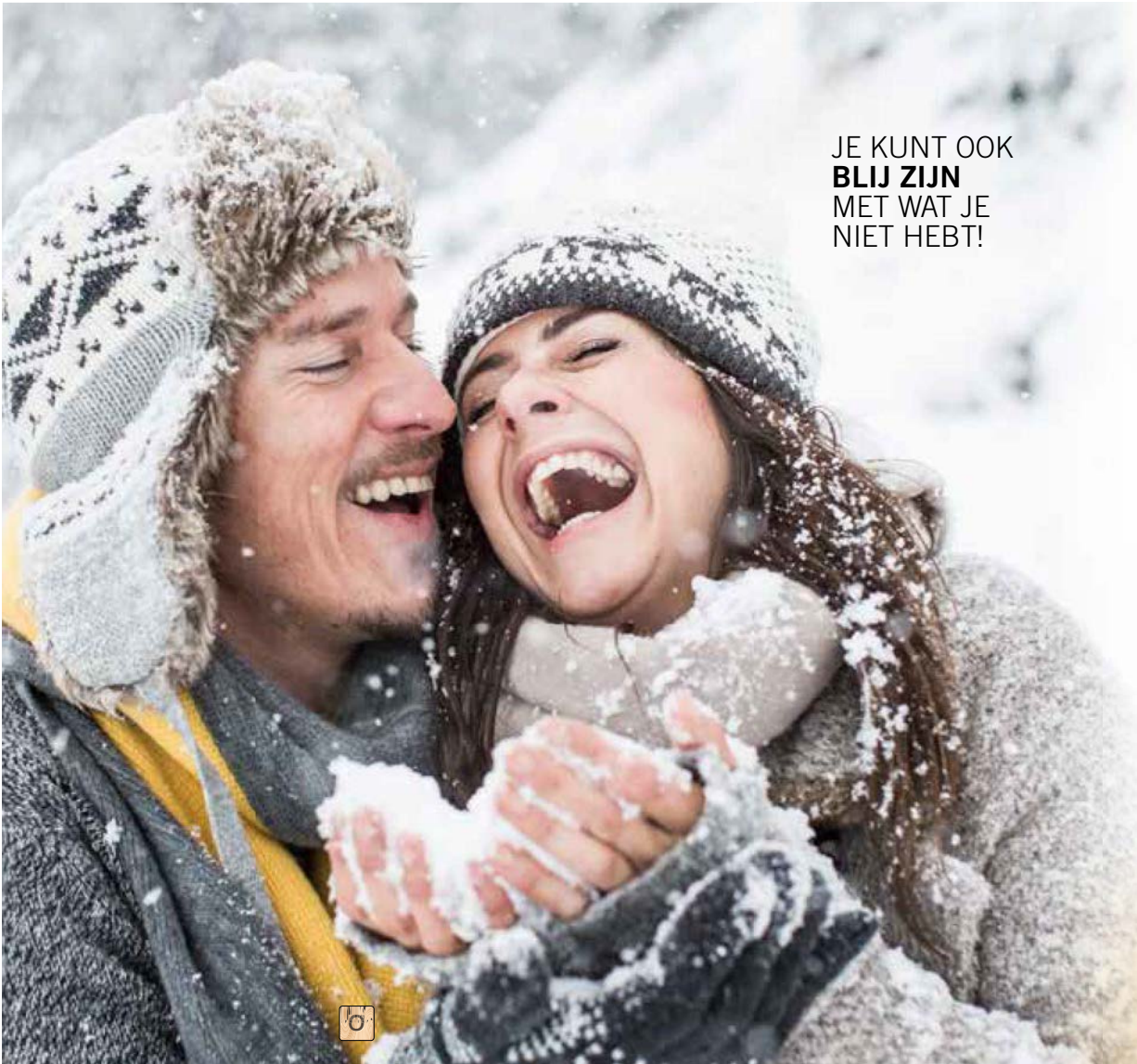
Bruisende lezer,

Januari is voor veel mensen dé tijd van het jaar om met al hun goede voornemens aan de slag te gaan. De een wil afvallen, de ander wil meer tijd doorbrengen met vrienden... Waar het uiteindelijk vrijwel allemaal op neerkomt, is dat we een fijner leven willen. En een leuker leven natuurlijk! Vol mooie momenten en plezier. Hoe zo'n leven eruitziet, is voor iedereen uiteraard anders.

Desondanks kunnen we je wel wat tips geven: breng een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers en laat je verwennen. Of plan een leuk dagje uit, bijvoorbeeld naar Titanic de musical. Acteur Richard Spijkers vertelt je daar verderop meer over... Na de afgelopen pittige jaren hebben we nu immers wel een wat leuker jaar verdiend!

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



JE KUNT OOK
BLIJ ZIJN
MET WAT JE
NIET HEBT!

Wat is *geluk* eigenlijk?

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk?

Geluk is voor iedereen anders. Het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent, je denkt anders en je doet anders. Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn?

JE BENT NIET PERFECT EN DAT HOEF JE OOK NIET TE ZIJN. Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Mensen zijn niet onfeilbaar. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten, zodat je jezelf kunt verbeteren. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment. Je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf

niet gelukkig van wordt. Jezelf als prioriteit stellen is helemaal niet egoïstisch.

HET LEVEN BEGINT AAN HET EINDE VAN JE COMFORTZONE! Kun je niet meer genieten in je eigen omgeving, dan lukt dat misschien wel ergens anders. Bezoek plaatsen waar je normaal nooit zou komen, leer nieuwe mensen kennen of ga de uitdaging aan met jezelf en begin met een nieuwe sport. Het is goed om af te wijken van het vertrouwde. Zo maak je je leven een stuk interessanter.

SAMEN STA JE STERKER. Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten. Mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit.

Ook op zoek naar geluk? Op www.belgiebruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

LEZERSACTIE ***Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk: Je Bent Zoals Je Denkt.**

'Je bent toch niet je gedachten?'. Maar wie of wat ben je dan wel? is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. In Je Bent Zoals Je Denkt lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft. **TAG #MICHAEL**



LIKE, TAG DOE MEE EN WIN

Doe mee en win

AMARULA VEGAN

De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de likeur een exotische touch gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Het is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers. Geheel glutenvrij en dus ook geschikt voor mensen met een lactose intolerantie.

www.amarula.com

12

**MANUKA ESSENTIAL OIL**

Manuka honing is perfect om je gezondheid gedurende het hele jaar een boost te geven.

Ook als beautyproduct is Manuka honing heel geschikt, bijvoorbeeld als masker en op eczeemplekken. Manuka New Zealand's hoogwaardige Manuka Oil is een essentiële olie die gebruikt wordt voor huidverzorging, voetverzorging en als hulpmiddel bij kleine wondjes wondjes. Indien toegevoegd aan een shampoo, bodylotion of masker is het bovendien een ware weldaad.

www.manukanewzealand.eu/nl**GUSTEAU**

Gusteau is een persoonlijke online wijngids waar je je smaakprofiel kunt ontdekken. Het draait namelijk niet om de druif, maar om de persoon. Want wijnvoorkeuren zijn persoonlijk. In herkenbare en toegankelijke taal vertelt Gusteau meer over smaakprofielen en wijnen. Tijdens een supersnelle smaaktest krijgt iedereen snel een perfecte wijnmatch voorgeschoteld. www.drinkgusteau.com



Scan de QR-code en zie meer

Nieuw hoofdstuk Nieuwjaar

LEZERSACTIE ***BH van By Jeane t.w.v. € 78,65**

De bralette is een beugellose bh die zowel gevormd als niet gevormd kan zijn. De By Jeane bralette biedt betere ondersteuning vanwege de zeer flexibele, zachte ondersteunende onderband en de verstelbare kruislings of recht te dragen schouderbandjes. Voel je op en top vrouw vanuit je eigen kracht. www.byjeane.com **TAG #BYJEANE**

**ROOSTER & WOLF**

Cognac mag dan misschien een beetje een stoffig imago hebben, brandy is dat allerminst. Een drankje dat door Rooster & Wolf - het merk met Nederlandse roots - nieuw leven is ingeblazen. Het staat voor kwaliteit en werkt samen met de vierde generatie meester-distilleerders in de Franse regio Cognac. Alleen de beste witte druiven worden geselecteerd. Het resultaat: een krachtige brandy met zachte afdrank, fruitig, bloemig en soepel om te drinken. Rooster & Wolf Fine Brandy is hét drankje om een feestelijk diner mee af te sluiten. www.roosterwolf.com



13

LOWLANDER TRY OR DRY

Vier de start van het nieuwe jaar in stijl met Lowlander's Try or Dry January. Of je nu kiest voor een maand met of zonder alcohol, met de botanisch gebrouwen bieren zorg je er hoe dan ook voor dat het een maand vol smaak wordt. Dus, voor welk team kies jij; Team Try of Team Dry?

www.lowlander-beer.com**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

330 NIEUWE BOMEN

VOOR 'DAG VAN

HET GEBOORTEBOS'



Op zondag 21 november vierden we de Dag van het Geboortebos. Alle Kalmthoutse kindjes, geboren in 2019 en 2020 werden uitgenodigd om samen een boompje aan te planten. Zo maken we samen een heel nieuw bos.

Liefst 330 nieuwe bomen werden aangeplant in het Kalmthoutse geboortebos, meer bepaald aan de Smidsevijvers in Nieuwmoer. Dat is niet alleen goed voor het klimaat, maar ook voor de biodiversiteit. De bomen werden aangeplant door ouders, grootouders en familieleden voor alle baby's die geboren werden in 2019 en 2020.

De 330 bomen staan symbool voor 173 geboortes in 2019 en 157 in 2020. In 2020 zijn de jongens nipt in de meerderheid. In 2019 werden 101 meisjes geboren tegenover 72 jongens. 'Mila' en 'Mona' zijn de populairste namen. Zij kwamen beide 3 keer voor.

Als aandenken was er een mooie oorkonde voor elk kind en een struikje Blauwe spirea voor in de tuin. Na al dat werk was er tijd voor lekkere erwtensoep, chocomelk en een jenevertje aangeboden door gemeente Kalmthout.

 jeugd@kalmthout.be, 03 376 49 50

Gelukkig zijn is een kwestie van geluk.

Maak tijd vrij voor die kleine
genietmomentjes zoals
op de bank zitten met je kinderen.

Dansen verhoogt je geluk. Ga de **natuur** in!

Een korte wandeling helpt je bij het ordenen

van je gedachten. Je geur verandert als

je gestrest of gelukkig bent. **Geluk** heeft dus

een geur. Zie het leven als **een**
cadeautje dat je iedere dag weer

opnieuw mag uitpakken. De meest

effectieve manier om je geluksgevoel

te verhogen is om **iets voor een ander**

te doen. Zet je **zintuigen** open,

let op wat je ziet, hoort, ruikt en voelt.

Dat helpt in het moment te zijn

en **je batterij** op te laden.

HÉT INFOPUNT VOOR AL UW INTERIEURVRAGEN

Alle raamdecoratie, verf, behang,
tapijten (op maat), interieur-
decoratie, kleuradvies aan huis
en interieuradvies

interieur.
RENDERS

Sint Lenaartsebaan 115, Malle
info@interieurpuntRenders.be
0032 3 290 36 50

www.interieurpuntRenders.be

#tipvanElien!

GORDIJNEN

Vriest het buiten dat het kraakt? Voelt het kil aan in huis en heb je zelfs last van tocht?!

Niets zo zalig als onderuit te zakken in je zetel voor de buis... Maar ook al heb je isolerend glas, het blijft koud aanvoelen in de winter.

Gordijnen vormen een extra laag tussen het raam en binnen, zo helpen ze de kou tegenhouden. Voor een optimaal effect neem je het beste een dikke gordijnstof met voering. Dit houdt alle ongewenste tocht dicht bij het raam waardoor je geen last hebt in je knusse zetel.

Kom snel langs en vind de ideale gordijnen voor jouw woonkamer!

Wij bieden
een complete
service, inclusief
installatie en
onderhoud!

ECOFLAMES
DÉ HAARD VOOR JOUW HUIS!



Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel
03-4256091
info@ecoflames.be
www.ecoflames.be



Kom tot rust aan de kust



al vanaf €8

Goedkoop kamperen op onze weide



al vanaf €40

Overnacht in een trekkershut



al vanaf €40

Ontdek onze vakantiewoningen

De Lombarde is een mooi, groen en betaalbaar vakantiepark gelegen te Lombardsijde aan de Belgische Kust. Deze gezellige familiale camping heeft zowel jaar- als toeristische plaatsen.

- ✓ Op 400 meter van het strand
- ✓ Huisdieren welkom
- ✓ Open heel het jaar door
- ✓ Kamperen & verblijven
- ✓ Mobilhomes zijn meer dan welkom
- ✓ 365 dagen per jaar open

BRUIST Deal

5% KORTING OP UW VERBLIJF

PROMOCODE: BRUIST
BEL VOOR EEN RESERVATIE,
VERMELD DE CODE EN
GENIET VAN EEN HEERLIJK
VERBLIJF AAN DE KUST

Kom bij ons genieten

Lekker ontbijten, gezellig lunchen, high tea of gewoon een koffietje met wat lekkers erbij. Probeer ook zeker eens ons ontbijtbuffet op zondag!

Step2



Bezoek ook onze
webshop op
[www.step2essen.be/
shop](http://www.step2essen.be/shop)

Verras je geliefden op 13 februari
en boek ons Valentijnsontbijt
www.step2essen.be



Op zoek naar decoratieve en originele cadeau's? Je vindt ze in Step2shop!

Op zoek naar iets leuks om uw huiskamer op te vrolijken, een leuk en origineel geschenkje of gewoon een kleine attentie om iemand blij te maken?

Kom dan snel eens kijken in onze shop, die zich voorin onze zaak bevindt.

Kortom; voor iedereen wat wils.
Kom snel eens langs en neem een kijkje!



Stationsstraat 27 Essen | 0032-3-3379988
info@step2essen.be | www.step2essen.be

Volg ons ook op [step2essen](https://www.instagram.com/step2essen)

DAGJE UIT KNAL!



Wist je dat de bigbangtheorie in Leuven geschreven is? Professor Georges Lemaître lanceerde deze theorie over het oeratoom in 1931 en zette hiermee de wereld op zijn kop. Dus waar anders hoort een stadsfestival over de kosmos en zijn ontstaan thuis dan in Leuven? Tot en met 30 januari organiseert KU[N]ST Leuven een cultureel stadsfestival waarin de verwondering over de kosmos veelzijdig aan bod komt. KNAL! toont hoeveel culturele schoonheid de oerknal heeft opgeleverd. Van tentoonstellingen tot lezingen, van muziek tot stadswandelingen, van doe-evenementen tot kijk- en luistermomenten: iederéén beleeft tijdens KNAL! Stadsfestival van de Big Bang de sensationele impact van de oerknal.

Kijk voor meer info op www.knalfestival.be.

FILMPJE KIJKEN RITUEEL

BINNEN/BUITEN



Kiki is een duikster die is gespecialiseerd in forensisch duiken en het bergen van lijken. Ze heeft hard moeten knokken voor het respect van het kleine team macho's dat ze leidt. Wanneer Kiki een afgehakte hand opvist uit een Brussels kanaal, komt ze in aanraking met hoofdinspecteur Nick Cafmeyer. De hand blijkt levend te zijn afgezaagd. Nick zoekt het in een afrekening in het drugsmilieu, maar Kiki heeft, vanuit haar achtergrond, een heel andere kijk op de zaak dan Nick. Ze wordt meegezogen in een kolkende reeks gebeurtenissen waar ze niet ongeschonden uit kan komen... **RITUEEL is vanaf 26 januari te zien in de bioscoop.**

BOEKJE LEZEN JE LIET MIJ LEVEN



Toen Eve twaalf was, overleefde ze als enige een aanval van een seriemoordenaar wiens identiteit nog altijd onbekend is. Jaren later is ze nog steeds geobsedeerd door de man die haar familie vermoordde. Ze is vastbesloten hem te ontmaskeren. Bewaker Jim is net begonnen in een nieuw boek. In deze true crime-bestseller vertelt Eve over haar pogingen om de moordenaar van haar familie op te sporen. Met elke pagina die hij omslaat, groeit Jims woede én zijn angst. Want Jim realiseert zich dat ze niet zal opgeven voor ze hem gevonden heeft. Tenzij hij haar eerst vindt.

JE LIET MIJ LEVEN van Catherine Ryan Howard is vanaf 11 januari verkrijgbaar.



Openingstijden

dinsdag - zaterdag:
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Stoffen nodig?

Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven, et cetera.

Hebt u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Wat voor moois gaat u ervan maken?

Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?

Wij hebben tule in alle kleuren



Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek et cetera in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



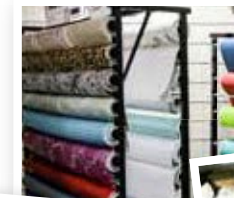
Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

Laat uw creativiteit gaan



KNOPEN

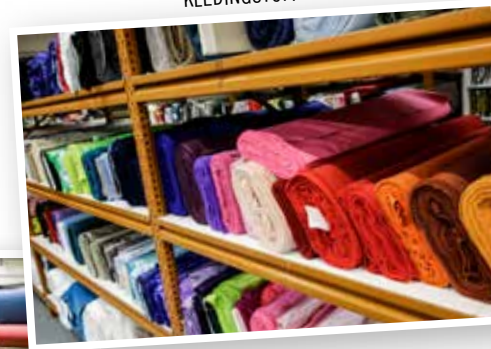


TAFELBEKLEDING



RITSEN

KLEDINGSTOFFEN



Ook voor kussens en vullingen

Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.

Met hart en ziel

Beautique

Ik ben Stefanie oprichtster en eigenares van BEAUTIQUE. Met mijn concept wil ik je beter in je vel doen voelen, je een oplossing bieden voor je huidprobleem, je een moment van diepe ontspanning geven. Voor mij is schoonheidsverzorging zoveel meer. Het is essentieel, het is een beleving die al je zintuigen moet prikkelen en je een gelukkig gevoel kan geven. Het is meer dan een potje crème, het is 'de crème de la crème' van het leven.

Met BEAUTIQUE wilde ik iets bijzonders creëren. Geen gewoon schoonheidssalon, maar een totaal-beleving, een bijzondere plek waar je ontsnapt aan de dagelijkse rush en stress. Waar je als klant centraal staat, zowel fysiek als mentaal. BEAUTIQUE is gelijk aan een moment van zelfzorg, voor gelaat, lichaam en geest.

Kwaliteit is een essentieel element van mijn missie. Zowel in de producten waarmee ik werk, mijn persoonlijke aanpak en mijn professioneel advies. Om die topkwaliteit te garanderen, zorg ik ervoor dat mijn vakkennis steeds op punt is. Ik blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen in de schoonheidsbranche en schrik er niet voor terug om nieuwe tendensen en technieken in mijn salon toe te passen. Als ze een meerwaarde bieden voor mijn klanten.

Want het is ook de focus op meerwaarde die BEAUTIQUE al meer dan 8 jaar tot een succes maakt. Ik geloof sterk in zelfreflectie als voorwaarde voor groei, zowel persoonlijk als professioneel. De feedback van klanten is vanzelfsprekend heel belangrijk voor mij.

Na al deze jaren kan ik dan ook zeggen dat ik trots ben. Trots op mijn zaak, trots op mijn fijne klanten, trots op het vak, dat zoveel moois te bieden heeft. Trots dat ik met mijn salon een plekje van rust en sereniteit heb gecreëerd. Een plaats om te onthaasten en te genieten van welverdiende rust. Een geschenk aan jezelf.

Onze aanbeveling ONTDEKKINGSVERZORGING

Wat mag je verwachten? Aan de hand van een fijn intake gesprekje leren we elkaar kennen. We bespreken je noden en je wensen. Dankzij een analyse met de lightskin kunnen wij perfect je huidtype in beeld brengen, passen daar onze verzorging op aan en om af te sluiten krijg je het nodige advies om je huid ook thuis te verzorgen. Deskundig advies, ontspanning & resultaat dat is wat je krijgt.



Richard Spijkers is de kapitein in Titanic de musical:

'Bij de repetities heb ik staan janken'

Na twintig jaar is Titanic de musical terug in Nederland. De historie van het beroemde schip is talloze keren opgetekend in theatervoorstellingen en films. Maar we mogen de tragische ramp niet te veel romantiseren: “De thematiek is heftig”, vertelt acteur Richard Spijkers.

Waar in 2001 onder meer Danny de Munk en Tony Neef op het toneel stonden in Titanic de musical, vertolken nu onder anderen René van Kooten, Han Oldigs en Mariska van Kolck de rollen. Richard Spijkers kruipt op zijn beurt in de huid van de trotse en statige kapitein Edward J. Smith. “Het is een totaal andere man dan wie ik ben en misschien daarom juist wel zo lekker om te spelen”, aldus Richard.

ONTROEREND “Ik ben nogal een emotioneel ei”, lacht de acteur. “Dus als bij de repetities de muziek erbij komt en mensen vol overgave staan te spelen dat ze doodgaan, dan sta ik te janken. Zo heftig is die thematiek.” Om de slachtoffers van de scheepsramp te herdenken valt er aan het eind van de voorstelling een doek met daarop

de namen van alle omgekomenen. “Dan beseft je opeens dat er 1.512 mensen de dood hebben gevonden, wat niet nodig was geweest.”

HOOP Het publiek hoeft overigens niet bang te zijn voor een deprimerende voorstelling. Het is een groot theaterspektakel met een live-orkest en een ijzersterke cast. “Titanic is een van die musicals waar ik van houd, omdat het een verhaal is over ambities, hoop en geloof”, besluit Richard.

Stap aan boord en reis mee op het wereldberoemde schip. Titanic de musical is tot en met 4 juni 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

Vrijgezel Sarah stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Een jaar geleden zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. Deze maand hebben we speciale aandacht voor: Sarah.

Haar sociale leven is bruisend en druk, maar toch mist Sarah een mooie vrouw naast zich in haar leven. "Iemand die net als ik heel sociaal en open is en graag onder de mensen is, maar tegelijkertijd ook houdt van een avondje lekker samen op de bank", vertelt Sarah als ze denkt aan haar 'ideale vrouw'. "Ze hoeft echt niet zo druk te zijn als ik ben, maar wel lekker spontaan", voegt ze lachend toe. "En net als ik moet ze op zoek zijn naar huisje-boompje-beestje, want ik heb geen zin meer om jaren te latten."

Ook qua uiterlijk weet Sarah vrij goed waar ze naar op zoek is: "Ik val op vrouwelijke vrouwen, met lang haar en lichte ogen. Niet al te lang en ook niet veel ouder dan ik zelf ben. Het innerlijk speelt uiteraard ook een

belangrijke rol. Ik hoop dan ook iemand te vinden met wie ik goed kan praten en die er ook echt voor mij kan zijn wanneer ik dat even nodig heb. Iemand om heel veel in mijn leven mee te delen, maar die daarnaast ook nog haar eigen leven heeft... En dan het liefst een leven enigszins in de buurt van Tilburg, waar ik woon en waar ik mijn (sociale) leven heb." Een leven dat bestaat uit veel sporten, lekker eten en drinken en één van haar grootste passies voetbalclub Willem II. "Ik heb een seizoenskaart en ga eigenlijk naar alle thuiswedstrijden. Dat is wel een vrij belangrijk onderdeel van mijn leven, net als mijn werk trouwens. Ik werk in de maatschappelijke zorg, waarin het sociale dat ik eerder al noemde dus ook weer tot uiting komt. Vandaar dat ik dat ook hoop terug te vinden in mijn toekomstige partner."

**Sarah zoekt
de liefde van
haar leven!**

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar ontwerp@nederlandbruist.nl.

BRUISENDE/VRIJGEZEL

LENGTE
173 CM

LEEFTIJD
35 JAAR

OGEN
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



SHOP

T'LL YOU DROP!

***Prijzen voor de lezers van Bruist**
(30% korting met code DENMANBRUIST)



D3 MEDIUM STYLINGBORSTEL 7 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

Adviesverkoopprijs € 16,75

Bruistprijs* € 11,73



Niet gebruiken met föhn

D90L TANGLE TAMER ULTRA PADDLE BRUSH – RAINBOW

De D90L is de grote broer van de kleinere D90 borstels. Door het grotere oppervlak van de D90L is deze borstel geschikter voor lang en dik haar. Alle borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

Adviesverkoopprijs € 28,30 Bruistprijs* € 19,81



D4 LARGE STYLING BORSTEL 9 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

Adviesverkoopprijs € 19,75 Bruistprijs* € 13,83



Niet gebruiken met föhn

D6 BEBOP MASSAGE BORSTEL - ZWART

De D6 borstels van Denman voor ontwarren van het haar, het masseren van de hoofdhuid en voor het verdelen van stylings- en verzorgingsproducten in het haar. De D6 borstels van Denman hebben drie functies; je kunt hem gebruiken voor het doorborstelen van nat haar waardoor je goed kunt ontwarren.

Adviesverkoopprijs € 5,95 Bruistprijs* € 4,17



DENMAN®

Iconische *styling!*

D38 POWER PADDLE BRUSH - ROOD/ZWART/WIT

De Power Paddle borstels van Denman zijn een combinatie van de Klassieke styling borstels met de bekende Paddle Borstels. De wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt zijn soepeler dan de iconische borstels.

Adviesverkoopprijs € 29,95

Bruistprijs* € 20,97



D84 PADDLE BRUSH HANDTAS

De Denman Paddle borstels zijn multifunctionele borstels, geschikt voor het ontwarren, föhnen, shapen en stylen van alle haartypes en lengtes.

De plastic borstelharen met baleinde voorkomen schade aan de hoofdhuid en zorgen voor een zachte verzorging.

Adviesverkoopprijs € 23,55

Bruistprijs* € 16,49



D83 PADDLE BRUSH

De D83 Paddle brush van Denman zijn borstels voor het snel en zacht stylen van alle haarlengtes en -types. De D83 Paddle Brush is een multifunctionele borstel die zeer geschikt is voor het ontwarren, föhnen, stylen en shapen van alle haarlengtes en -types.

Adviesverkoopprijs € 26,95

Bruistprijs* € 18,87



D90 TANGLE TAMER ULTRA ZACHT – ZWART

De D90 serie borstels van Denman zijn krachtige borstels voor het pijnloos ontwarren van nat en droog haar. De borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

Adviesverkoopprijs € 19,35

Bruistprijs* € 13,55



Niet gebruiken met föhn



THERMO CERAMIC - D62 MEDIUM 33 MM

De keramische D60 borstels van Denman zijn licht van gewicht en door het met zacht rubber beklede handvat ligt deze borstel comfortabel en stevig in de hand. Het handvat is uit één stuk gemaakt waardoor het erg robuust is en hygiënisch blijft.

Adviesverkoopprijs € € 22,05 Bruistprijs* € 9,07



HANDTASSTYLINGBORSTEL 5 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt voor maximale grip en controle in het haar.

Adviesverkoopprijs € 12,95

Bruistprijs* € 9,07

Dé specialist in stoffen

Naar wat voor stof je ook op zoek bent, van kinderstoffen tot exclusieve stoffen, reken maar dat je bij Van Gool Stoffen in Tilburg precies vindt wat jij zoekt. “Ons ruime en brede assortiment biedt voor iedereen wel wat wils”, aldus eigenaren Annet en Judith van Gool. “Stuk voor stuk kwaliteitsstoffen waarover wij onze klanten maar al te graag informeren en adviseren.”

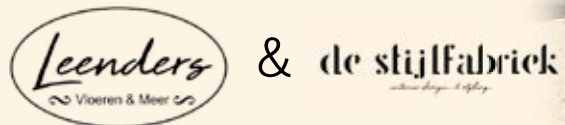
Het stoffenvak is de beide zussen in feite met de paplepel ingegoten. “Onze moeder en opa begonnen zo’n 51 jaar geleden met de verkoop van dekens vanuit een garage”, vertelt Annet. “In de loop der jaren heeft dit zich steeds verder uitgebreid met de huidige winkel als resultaat. Ontzettend leuk om dit familiebedrijf voort te mogen zetten, samen met ons team, en ook onze ouders werken nog steeds gewoon mee in het bedrijf.”

Absoluut niet stoffig!

Een familiebedrijf om trots op te zijn dus. “Klanten komen vanuit het hele land en uit België speciaal naar Tilburg toe voor onze stoffenspecialzaak”, vertelt Judith. “Deels omdat er steeds minder stoffenspecialzaken bestaan, maar vooral door ons ruime assortiment en onze kennis op het

gebied van stoffen. Daarmee weten wij ons echt te onderscheiden.” De collectie van Van Gool Stoffen bestaat onder meer uit modestoffen, kinderstoffen, theaterstoffen, carnavalsstoffen, cocktailstoffen en exclusieve designer stoffen. “En ook op ons grote aanbod aan bruidsstoffen zijn wij ontzettend trots.” Uiteraard kunnen ze je ook helpen aan alle mogelijke furnituren en patronen. “Oftewel alles wat je maar nodig hebt om met jouw nieuw aangeschafte stof aan de slag te gaan. Het mag misschien wat stoffig klinken, maar dat is het absoluut niet”, lachen de zussen. “Integendeel zelfs! Vroeger maakten de mensen hun eigen kleren veelal uit armoede, maar dat is tegenwoordig wel anders. Nu kies je hier juist voor om iets unieks te maken dat verder niemand heeft. Jong en oud weet dan ook de weg naar onze winkel te vinden.”

Maak van uw interieur het mooiste interieur samen met



Sinds 1 december zijn Leenders Vloeren en Meer en de Stijlfabriek een samenwerking gestart. Loraine Loos van de Stijlfabriek maakt prachtige ontwerpen en kan u adviseren op vlak van trends, kleuren en het optimaal gebruiken van ruimtes. Op het gebied van installatie van vloeren en renovatie helpt Remco Leenders van Leenders Vloeren en Meer u verder.



Samen met ons netwerk van schrijnwerkers, stukadoors, schilders, installateurs van vloerverwarming etc. ondersteunen wij u graag met uw aankomende plannen om uw woonkamer, slaapkamer, studeerkamer of welke andere ruimte dan ook om te toveren naar een nieuwe ruimte waar sfeer centraal staat.



REMCO: Onlangs hebben we weer prachtige projecten mogen afronden waarbij we tot het uiterste zijn gegaan om verschillende ruimtes groots te veranderen. Op de foto een pvc-vloer diagonaal geplaatst en afgewerkt met een band en bies.

Onze winkel is geopend op donderdag en vrijdag van 09.30 uur tot 15.30 uur. Op zaterdag van 09.30 uur tot 16.00 uur. Op alle andere momenten plant u best uw afspraak voor interieuradvies op www.LVENM.be. Kijk ook gerust eens op www.destijlfabriek.be



LORAINE: Het is altijd een goed idee om een interieurarchitect vanaf de start van een project te betrekken. Onlangs werden we gevraagd om te werken aan het interieur van een nieuwbouwwoning. Zo starten we vanaf architectenplannen om te zorgen voor de perfecte match tussen het interieur, de buitengevels en de omgeving. Het interieur heeft een sterk moderne indruk maar toch een landelijk kantje. De kunst zit in het samenbrengen van de details tot een naadloos geheel. En dat is nu net waar De Stijlfabriek om de hoek komt kijken.

Om onze samenwerking kracht bij te zetten hebben we in de winkel van Leenders Vloeren en Meer een belevingshoek gebouwd. We nodigen u graag uit om deze hoek te bezichtigen om zo ideeën op te doen voor uw nieuwe project. Begin het nieuwe jaar goed en neem deze editie van Bruist mee en ontvang 10% korting op uw vloer.

VOLG ONS OP
FACEBOOK EN
INSTAGRAM.

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte.

Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



Wees lief voor je lijf!

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



EEN DETOXKUUR is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

DRINK DE HELE DAG door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te maken'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!



www.vanmossel.be

Van Mossel

't Koetshuis
brasserie restaurant

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

Een gezellige oase van rust



Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procédés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

De van

kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”




Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden? **Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**



COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be |  [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)

SINCE 1968
JUWELIER • GOUDSMID*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ
Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Nagelstudio Elia is hét adres voor prachtige gelnagels en gellak. Ook kunnen zowel dames als heren in de salon terecht voor mooie verzorgde voeten, verzorging van het gelaat en ontharingen.

Voeten waarmee je gezien wilt worden

Nagelstudio Elia

0478/436908

enkel op afspraak

Dr J. Goossenaertsstraat 27, Kalmthout
0032 478 43 69 08

KLEUREN VOLGENS DE LAATSTE TRENDS | KIES VOOR KWALITEIT | MEER DAN MOOIE GELNAGELS



Belief

Heb jij zin in een gezellige avond vol trends, leuke outfits en bubbels? Wil je graag advies en stylingtips? I'm all yours!

Bij BELIEF open ik geregeld de deuren om er een gezellig shop avondje van te maken. Heb je graag dat ik naar jou kom? Ook dat kan! Jij bent de gastvrouw. Trommel 5 vriendinnen, zus, mama, nicht, collega, buurvrouw op en samen klinken we op een gezellige avond.

MAAK VANDAAG NOG JOUW AFSpraak



Wist je dat?

De juiste kleur van kleding aan je gezicht laat je nog meer stralen. Je ogen komen mooier uit en je huid word zachter. Je straalt automatisch meer zelfvertrouwen uit. Weet jij al met welke kleuren je het mooiste staat? Zo niet dan is deze deal echt iets voor jou!



DEAL VAN DE MAAND

Kleur analyse van € 120

NAAR € 80!


Boek via een bericht naar

0496/556.383

Groet Carolien

Roosendaalsebaan 118, 2920 Kalmthout | belief.caroliendewilde@gmail.com | +32 496 55 63 83 | www.shop-belief.com

Gij volgt mij toch ook?

 [belief_conceptstore](https://www.instagram.com/belief_conceptstore)

 [caroliendw](https://www.facebook.com/caroliendw)



Fashion met persoonlijkheid

Bij Nola Fashion vinden we het belangrijk dat we je zo goed mogelijk kunnen helpen. Persoonlijke service staat hier dan ook op de voorgrond. We willen dat je na een bezoek aan onze winkel met een goed gevoel buiten gaat, zonder een fortuin te moeten uitgeven. De collecties van Nola Fashion zijn uniek, betaalbaar én ook hip en trendy. Kortom, voor ieder wat wils!

Volg Nola Fashion via Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes.

Benieuwd naar onze collectie? Neem een kijkje op onze website of kom gezellig langs in de winkel.



Nola

FASHION

PRIVATE SHOPPING?

Kijk dan eens op onze website!

Nola Fashion
Kapelstraat 30, Essen
+32 479 72 45 28
info.nolafashion@gmail.com
www.nolafashion.be



Tijd voor *beziinning*

MICHAEL PILARCZYK

2021 is voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar staan we nu en waar gaan we naartoe?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2022. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.nl ~
Meditaties voor elk moment van de dag



MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

Vanaf de eerste stap die je zet in de toonzaal van Meubelmakerij Van Den Heuvel op de Leugenberg in Ekeren, voel en zie je dat hier mensen met passie voor het vak bezig zijn.

Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 30 jaar voor het **MAATWERK** van **KASTEN, DRESSINGS, SLAAPKAMERS, KEUKENS- en BADKAMERMEUBELS**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.



Meubelmakerij Van Den Heuvel
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren
03 664 18 63
info@vandenheuvel-meubelmakerij.be
www.vandenheuvel-meubelmakerij.be



Nood aan, of zin in nieuwe kasten of een keuken, met optimale benutting? Surf alvast even naar onze website: www.vandenheuvel-meubelmakerij.be, of kom langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.



Loewe bild i.
Uw persoonlijke streaming-tv.
Ervaar blockbusters en serie-highlights
met een druk op de knop.

Kijk tv en video-on-demand, luister naar muziek, surf via internet of gebruik onlinediensten.
Een oled smart-tv zoals bild i, die uw persoonlijke streaming-hoogtepunten behoudt.
Snel en intuïtief. Eenvoudig en duidelijk.

Slimmere televisie - Loewe bild i.
Made in Germany.

Er is reeds een Loewe bild i. oled **vanaf 2.699 €.**
Ontdek meer bij uw Loewe-verdeler of op loewe.tv/be-nl



Teletechnics | Bredabaan 1075, 2930 Maria ter Heide | +32 (0)3 663 37 33 | kris@teletechnics.be | www.teletechnics.be
Openingsuren: ma: gesloten, di - vr: 9.00-12.00 en 13.00-18.00 uur, za: 10.00-12.00 en 13.00-17.00 uur, zo: gesloten



LATEN WE DE LIEFDE
VIEREN IN ITALIË



TROUWEN IN AUTHENTIEK ITALIË DICHTERBIJ DAN JULLIE DENKEN

Maak jullie Italiaanse droom werkelijkheid! Kennen jullie Italië vooral van fijne vakanties, de lekkerste pizza's en pasta's, oude bouwwerken en heerlijke ijssalons, maar hebben jullie geen idee wat je verder allemaal moet regelen voor jullie droombruiloft in Italië? Dat hoeft jullie er zeker niet van te weerhouden te trouwen in authentiek en romantisch Italië!

Ik neem als weddingplanner obstakels voor jullie weg. Tijdens de kennismaking hebben we het over jullie wensen en de mogelijkheden. Vervolgens gaan we na

jullie volmondige 'ja wij willen trouwen in Italië' aan de slag. Ik regel al het papierwerk, ken de leukste adressen, zorg voor de communicatie met onze liefdevolle locatie en leveranciers en het doornemen van de contracten en zorg voor een tot in de puntjes verzorgde bruiloft.

Meer weten?

Neem vrijblijvend contact met mij op via info@jawiwillentrouwen.nl of 06 - 33188192.

Chantal van Geel

Weddingplanner & Ceremoniemeester

Ja! wij willen trouwen

Chantal van Geel | +31 6-33188192

 Ja wij willen trouwen |  [jawiwillentrouwen](https://www.instagram.com/jawiwillentrouwen) | www.jawiwillentrouwen.nl



'MENSEN GAAN
STEEDS MEER
VOOR **GEZOND EN
NATUURLIJK**'

Alles voor je *huisdier*

Bij De Beestenshop in Roosendaal vind je alles voor je favoriete huisdier: van hond en kat tot knaagdier en vis. Eigenaresse Nikkie van der Kaaden kwam er veertien jaar geleden binnen als stagiaire diervverzorging en bleef er daarna één dag in de week werken. Toen de toenmalige eigenaar haar vroeg of ze de zaak wilde overnemen, hoefde ze hier niet lang over na te denken. Sinds maart 2020 is De Beestenshop van haar.

"Ik heb altijd al een eigen dierenwinkel willen hebben", vertelt Nikkie enthousiast. Ze is niet alleen een grote dierenvriend, maar ook een echt mensenmens. "Het is perfect dat ik die twee zaken nu kan combineren in De Beestenshop."

Anders dan anders

Van krabpalen en kooien tot manden, kussens en speelgoed in alle soorten en maten, het is er allemaal. "We hebben verschillende lijnen en kiezen daarbij als het even kan voor niet standaard kleuren als lila en roze. Net even anders dan anders. Momenteel zijn de zachte fluffy manden niet aan te slepen."

Gezonde voeding

De Beestenshop beschikt tevens over een zeer uitgebreid assortiment aan hoogwaardige voeding. "We hebben

uiteraard ook normale producten en snacks. Daarnaast bieden we volop natuurlijke, graanvrije alternatieven met zo min mogelijk kleur-, geur- en smaakstoffen. Van topmerken als Riverwood, Profine, Jarco, Happy Dog en Happy Cat. Mensen willen toch het beste voor hun huisdier. Bovendien heb je tegenwoordig steeds meer honden en katten met een allergie, daar hebben wij dus alles voor in huis. En niet te vergeten ook puur vlees. Niet alleen kip en rund, maar bijvoorbeeld ook paard, hert en everzwijn."

Gemoedelijke sfeer

Dankzij haar opleiding is Nikkie in staat iedereen die bij haar komt te voorzien van een persoonlijk advies. En of je nu voor iets kleins komt of voor iets groots, je wordt met dezelfde vriendelijkheid te woord gestaan. Kom vooral een keer rondsnuffelen en profiteer van een van de leuke spaaracties. Tip: thuisbezorgen is mogelijk.



Eigenaresse Nikkie van der Kaaden
President Kennedylaan 92, Roosendaal
0165-562686 | info@debeestenshop.nl | www.debeestenshop.nl

B&B Keukenhof, zeer veelzijdig!



B&B Keukenhof in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere bed & breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdeler wilt worden van Energetix.

U BENT VAN HARTE WELKOM.



B&B Keukenhof
Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel
+ 32 (0) 479 339 356
keukenhof@keuken.com | www.keukenhof.be

*Alle hondenrassen
tot in de puntjes verzorgd*



MAAK NU EEN
AFSPRAAK
0032-0484991131

Koningin Elisabethlaan 42, Kalmthout | 0484 99 11 31
www.trimsalonsocorner.be

BRUIST

Er is geen weg
naar *geluk*,
geluk *is de weg*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

BLOG/FAJAHLOURENS

DROMEN, DURVEN, DOEN

Het is weer januari. Na hopelijk mooie en warme feestdagen met familie en vrienden is het tijd om jouw doelen voor dit nieuwe jaar uit te werken. Grote kans dat jij al goede voornemens hebt en dit jaar écht aan de slag wilt met het realiseren van jouw dromen en doelen, of die nou persoonlijk of zakelijk zijn.

Maar hoe begin je daarmee? En hoe houd je het vol? De sleutel tot succes is het vaststellen van wat echt betekenis voor je heeft. Is jouw doel afvallen, zoek dan uit wat voor jou de beweegreden hierachter is. Wanneer je jouw focus dagelijks legt op wat er voor jou écht toe doet, zullen andere (bij)zaken hun grip op jouw geluk verliezen. Zelf ben ik erachter gekomen dat mijn algehele gezondheid waardevol is voor mij, zodat ik mijn dromen kan realiseren en een goede tijd heb met mijn dierbaren. Een gezond gewicht behouden en wekelijks sporten helpen om mijn einddoel bereiken, maar ik doe deze handelingen niet meer puur om hoe ik er daardoor uitzie. Dat is alleen een mooie bijkomstigheid.

Door elke dag met het einddoel bezig te zijn en te leven alsof je het al bereikt hebt, zul je het uiteindelijk realiseren. Je hebt een droom, een top waar je naartoe wilt. Bedenk hoe het voelt om daar te zijn. Want als je het gevoel hebt dat je het dan voor de geest kunt halen, kun je het realiseren. Als je het kunt dromen, kun je het doen. Dit zul je mij vaker horen zeggen en ik geloof hier met volle overtuiging in. Visualiseer jouw einddoel en bedenk vervolgens wat je ervoor nodig hebt om dit te bereiken. Je zult automatisch de juiste keuzes maken, wanneer je jouw einddoel scherp en bewust voor ogen hebt.



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Heb je een duwtje in de rug nodig? Bestel de Killer Planner in de MKBMshop. Deze is deze maand verkrijgbaar voor € 14,95. Onthoud: als ik het kan, kun jij het ook!

SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk
voor interieur en exterieur tot in de
kleinste details!



Wilt u een totale verandering van uw interieur
of alleen een goede afwerking voor uw muren
en plafonds? Ik geef u advies op maat!
Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar
Gotink.jens1@hotmail.com



*Maya
Balance*

- Zweedse massage
- Hot stone massage
- Voetmassage
- Voetreflexologie
- Cupping
- Lichaamspakkingen

Schelpheuvestraat 5, Essen
0485/97.97.17
info@mayabalance.be
www.mayabalance.be



**MAKE-OVER
Specialist**
Vanaf 45 euro...

Tijd voor andere stijl?
Een andere look?

Nieuwe jij?

DORIEN
0478797837
Bel nu
voor je
afspraak!



HAIR SALON

De Velasmoothtechniek werkt met infrarood licht, bipolaire radiofrequentie en een bindweefsel-massageroller. Je wordt gemasseerd met de kop van het apparaat tot de huid rood en warm wordt. Door de behandeling krimpen vetcellen; vet, vocht en afvalstoffen worden via het lymfesysteem afgevoerd en de huidelasticiteit verbeterd.

Verbetering van de huid bij **Beautystudio Uñas**



**Voor de aanpak van cellulitis, vetophopingen
en huidverstevinging!**

VelaShape maakt gebruik van de ELOS technologie en wordt ingezet voor het behandelen van de buikzone bij mannen en cellulitis en vetophopingen bij vrouwen. De resultaten: drastische vermindering van cellulitis, centimeterverlies, huidverstrakking, een betere bloedcirculatie en het verminderen van spierpijnen. De behandeling is FDA goedgekeurd (oftewel zekerheid dat het werkt!). Bovendien is de behandeling wetenschappelijk bewezen en gedocumenteerd. VelaShape is wereldwijd erkend als de meest betrouwbare behandeling voor een ingrijpende figuurverbetering, zonder snijden.

**Wat zijn de effecten van de
VelaShape-behandeling?**

VelaShape is een niet-chirurgische behandeling om plaatselijke vetophopingen te verwijderen, de huid te verstevigen en cellulitis glad te strijken. Billen, armen, heupen, buik en 'lovehandles', oftewel geschikt voor probleemzones bij mannen en vrouwen. VelaShape pakt plaatselijke problemen aan.





**Maarten
Andriessen**
ELEKTRO TECHNIEK

**Wij lossen het
voor u op!**

NIEUWBOUW & RENOVATIE | ALGEMENE ELEKTRICITEITS-
WERKEN | DOMOTICA | AUTOMATISERINGEN | VIDEO- EN
PARLEFONIE | VERLICHTING | BETONBORINGEN

Pastorijdreef 7, 2920 Kalmthout, Belgium | +32472375838
info@andriessenelektro.be | www.andriessenelektro.be



!!NANO KRASVRIJ WASSEN!!

Onze unieke manier van Cleanen is NU ook voor u
binnen handbereik!

Nu een speciale actie voor interieur en exterieur reinigen! € 25,-
Kom snel langs om de ultieme ervaring te beleven!

OPENINGSTIJDEN maandag 12.00 - 18.00 uur, dinsdag t/m vrijdag
09.00 - 18.00 uur en zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Rijkmakerlaan 7-a Essen - België | 0032 (0)33159868
anne.carwash@gmail.com



Hanaé schoonheidsinstituut heeft een nieuwe
locatie te Kalmthout! Kom, stap binnen en
ervaar een totaalbeleving! Geniet van tijd
voor jezelf en ontspan. Graag help ik jou
met advies en verzorging op weg naar een
stralende huid.



Ontdek alle
behandelingen op
de vernieuwde
website. Zo kom
je ook terecht op
de webshop waar
je tal van leuke
producten en
kortingen kan
vinden.

www.hanae.be | 0498 14 63 29
Koninglaan 29, 2920 Kalmthout



**Welkom in de wereld van
MAGNETIC ANTWERP**

Magnetic Antwerp is een merk
gericht op de professionele
nagelstylist(e). Verkoop van
nail art, salon essentiels.

De mooiste nagelproducten
vind je in onze webshop op
www.magneticantwerp.be

Tot binnenkort!

Kapellensteenweg 393, 2920 Kalmthout | info@magneticantwerp.com | www.magneticantwerp.be

Oud-Hollandse *hete bliksem*

De winter is natuurlijk dé tijd van het jaar om stampot op tafel te zetten. Hete bliksem is één van de weinige stampotten die niet met een groente gemaakt wordt, maar met appels en peren. De smaak is dan ook verrassend fris.

4 PERSONEN - 40 MIN.

INGREDIËNTEN

750 gram aardappelen
2 Conference peren
2 grote Elstar appels
1 ui
1 kaneelstokje
1 steranijs
100 gram spekreepjes
1 rookworst
50 gram roomboter
50 milliliter volle melk
zout en peper

BEREIDING

De aardappelen, peren en appels schillen. Verwijder het klokhuis bij de appels en peren. Snij de aardappels in stukken en de peren en appels in blokjes. Maak de ui schoon en snipper deze.

Doe de aardappelen, het kaneelstokje, de steranijs, de gesnipperde ui, de peren en de appels in een pan. Voeg water toe totdat het geheel net onder water staat en breng het aan de kook. Laat het gedurende 15 tot 20 minuten zachtjes koken.

Doe ondertussen de spekreepjes in een hete koekenpan en bak de reepjes zonder olie of boter krokant. Laat ze uitlekken op wat keukenpapier.

Verwarm de rookworst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet de aardappelen en de rest af en verwijder de steranijs en het kaneelstokje. Doe de rest weer terug in de pan en laat het even nadampen. Voeg de roomboter en de melk toe.

Stamp met een pureestamper en breng op smaak met zout en peper. Roer de spekreepjes door de stampot. Serveer de hete bliksem met de rookworst.



PUZZELPAGINA



Lekker weer even tot jezelf komen én energie opdoen? Kom na de drukke decembermaand met veel gezelligheid weer even bij met een warm kopje koffie of thee. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

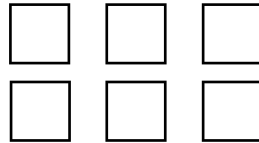
	6					1	
			6	5	1		
1	○	7				6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9		7	○	3
9		6	○			4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand geluk. De oplossing van vorige maand was **kribbe**.

Maak kans op een

*Peach blossom
Smoothing
Body Wash*



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid dankzij dit fijne product van O'right.

-ur+z+Q-i
 a=o+y
 d=w+h
 o=z+g+TV-v
v+ y=e
 k=s+bell=b+p+e
 s=d+.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Maak kans op

*Perris Swiss
Laboratory
t.w.v. € 95,-*



Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

s c h o o n h e i d e
 u v r i m p e l p j b
 v a s e w x i p p i i
 v j h u m o o i y t u
 x o l b b e b g o f o
 g n i r e d u o r e v
 x g c z u n m a t e l
 l n g k m k v f e l p
 f p d t y g b m a i w
 i d j h o z j o z y k
 b t l r k u t q y n e

schoonheid rimpel
 leeftijd veroudering
 gelaat mooi
 creme jong

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be



Ook voor een gratis schatting bent u bij Immo Point aan het juiste adres!

Beste lezer,

Wuustwezel, 1 januari 2022

Op de drempel van het nieuwe jaar danken wij u hartelijk voor het in ons gestelde vertrouwen en de prettige samenwerking.

Wij blikken terug op een succesvol jaar waarin we heel wat wensen van onze klanten hebben verwezenlijkt. We hebben het jaar afgesloten met een uitgebreid aanbod van verkochte en verhuurde panden. In 2021 hebben we onze nieuwe collega mogen verwelkomen en zijn we gestart met buitenlands vastgoed.

Wij wensen u een gelukkig nieuwjaar en spreken de wens uit dat onze aangename samenwerking zich in 2022 zal voortzetten.

Uw vertrouwde vastgoedmakelaar,
Immo Point Lahuis

Bij ons komt u op de eerste plaats!

ONTDEK ONS VOLLEDIG AANBOD OP www.immopoint.be